

# COSPE



Cooperazione per lo Sviluppo  
dei Paesi Emergenti  
[www.cospe.org](http://www.cospe.org)

# *in viaggio*

Proposte di viaggio

*I luoghi della cooperazione*

**COSPE** promuove viaggi di turismo responsabile attraverso **progetti di cooperazione internazionale** e di educazione, campagne di informazione e viaggi solidali.

Il turismo responsabile rappresenta un importante strumento di lotta alla povertà per i nostri partner in tutto il mondo ed un esempio efficace di consumo critico.

COSPE **organizza viaggi** con itinerari che offrono l'opportunità di visitare i progetti di cooperazione esistenti e di scambiare esperienze con le popolazioni locali.

Il presente catalogo riporta una sezione dedicata a esperienze di viaggi già realizzati ed una con nuove proposte, da costruire e verificare insieme ai partecipanti. La prima parte, dunque, costituisce una base di riferimento per l'organizzazione di nuovi viaggi.

### ***I "luoghi della cooperazione"***

Spirito di adattamento, curiosità, gusto della scoperta di luoghi inediti e lontani dal turismo di massa, voglia di conoscere i valori base della cooperazione e di confrontarsi con le culture di altri paesi.

I nostri progetti di cooperazione sono il riferimento attorno a cui si sviluppa il viaggio: non mancheranno, però, gli aspetti di svago, di intrattenimento e di relax.

La filosofia di questi viaggi "guidati" da personale italiano e locale, nei paesi in cui sono attivi alcuni progetti gestiti da Cospe, tende a privilegiare alloggi, trasporti, luoghi di ristoro tesi a favorire un rapporto più prossimo alla popolazione e richiede l'approvazione e il rispetto di un decalogo di comportamento.

### ***L'importanza dell'incontro***

Ogni persona che riesce ad "incontrare" veramente popoli diversi, acquisisce conoscenze e compie esperienze che modificano il proprio essere. Riconoscere uguale dignità e rispetto reciproco è la base per instaurare una relazione costruttiva e uno scambio culturale e umano.

Il COSPE promuove un turismo più attento, più consapevole, più rispettoso verso le altre culture, che eviti ogni forma di sopraffazione sia ideologica sia comportamentale, e che possa diventare una diffusa e contagiosa filosofia di viaggio.

## **CHI SIAMO**



*COSPE è un'associazione privata, laica, senza scopo di lucro. Fin dalla sua nascita, nel 1983, COSPE opera nel sud del mondo, in Italia e in Europa per il dialogo interculturale, lo sviluppo equo e sostenibile, i diritti umani, la pace e la giustizia tra i popoli. Dai primi interventi di cooperazione e solidarietà in Africa e America Latina, oggi COSPE è impegnato nella realizzazione di oltre 100 progetti in circa 30 paesi nel mondo.*



## **Il COSPE con i propri viaggi si propone di:**

Far conoscere, assieme alle diversità naturali e culturali, le situazioni economiche e sociali di paesi nel Sud del mondo.

Sviluppare nei viaggiatori la comprensione, l'accettazione delle diversità e scambi positivi fra le persone e i popoli.

Portare un sostegno all'economia locale ed un supporto alle attività dei propri progetti di cooperazione.

Far conoscere le attività e le politiche di intervento Cospe nel mondo e sensibilizzare i viaggiatori a un impegno comune sui progetti visitati.



- Ogni ipotesi di viaggio dovrà essere preliminarmente verificata sulla base della disponibilità dei cooperanti COSPE in loco
- L'organizzazione del viaggio, a partire dal programma, nasce dalla concertazione e condivisione da parte dei suoi partecipanti. Ogni modifica allo stesso, anche in "itinerare", sarà discussa e concordata.
- In questo spirito, insieme ai viaggiatori si potranno concordare compiti a favore di tutto il gruppo, quali: portavoce, interprete, tesoriere/i per la cassa comune, diarista, fotografo, addetto al video...

- Il gruppo di lavoro, insieme ai cooperanti, verifica anche in loco, la fattibilità e le condizioni generali di sicurezza e rispetto dei principi generali di sostenibilità del viaggio. Predisporre poi il viaggio ed i suoi costi, definiti nella massima trasparenza.
- I viaggiatori partecipano ad almeno due incontri per approfondire i temi del sottosviluppo e della cooperazione internazionale, per comprendere i progetti e le principali caratteristiche del territorio che andranno a visitare, condividere gli aspetti logistici del viaggio, ritirare il materiale Cospe.
- I viaggiatori, al ritorno dal viaggio, compileranno questionari di gradimento e verifica ridiscussi insieme al gruppo in un successivo incontro.
- I viaggi sono riservati ai soci o "amici" del COSPE.

## **I COSTI:**

La cifra complessiva del viaggio comprende sia voci fisse (spese del volo, l'assicurazione, l'iscrizione al Cospe e le spese di organizzazione) che voci variabili per le spese di permanenza, l'alloggio, il vitto, i trasporti locali, gli ingressi, che saranno autogestite dal gruppo viaggiatori.



**Capitale:** Accra  
**Lingua:** inglese più lingua locali  
**Abitanti:** 20.244.154 ab. (tasso di crescita 2,7%)  
**Moneta:** cedi (cambio di parità con il dollaro)  
**Superficie:** Km<sup>2</sup> 239.460  
**Ordinamento:** Repubblica Presidenziale  
**Religioni:** 63% cristiana, 16% musulmana, 21% culti locali  
**Fuso orario:** + 1 h

*IL "Ghana" era il nome di uno dei più antichi e potenti imperi africani, all'epoca del colonialismo; dopo l'indipendenza fu scelto come nome del territorio dal suo presidente, perché fosse una sorta di "ispirazione per il futuro"*



## GHANA

*Il Ghana si caratterizza a nord per il clima semiarido (savana), nell'area intermedia, più temperata e solcata da fiumi e dall'enorme invaso del lago Volta. La fascia meridionale, che si affaccia sul golfo di Guinea, ha un clima e colture tropicali, spiagge e palmeti. Il Ghana è uno dei paesi dell'Africa occidentale che ha vissuto maggiormente la storia del colonialismo e dello schiavismo dal XVI al XIX sec; a questo periodo risalgono i numerosi forti situati sulla costa come quello di Elmina, il più antico, costruito dai portoghesi.*

*E' il primo paese africano ad aver conquistato l'indipendenza nel 1957, ed è patria di numerose ricchezze ambientali e culturali. Obiettivo del nostro viaggio è la regione Nzema posta a sud ovest del paese, quasi a confine con la Costa d'avorio, ove hanno sede tutti i progetti Cospe.*

### **Progetti principali del COSPE:**

- **Scuola-officina (Bawia):** costruita e attivata nel 2001-2002 prepara annualmente 18/20 giovani di entrambi i sessi a rischio abbandono scolastico alla professione di meccanico, carrozziere ed elettrauto.
- **Smess (Sistema supporto micro Imprese) (Esiama):** grazie a questo progetto 32 associazioni di settore hanno beneficiato di attività formative e corsi di base in gestione di impresa, educazione sanitaria. In particolare si è costituita la Credit Union, cooperativa che raccoglie i risparmi dei membri e li utilizza per dare credito a singoli individui o alle stesse associazioni di settore per progetti di sviluppo economico.
- **Sviluppo comunitario ed ecoturismo (Beyin):** prevede il restauro del Forte Apollonia e la costituzione di un eco-museo del territorio a sostegno dello sviluppo di attività artigianali e di valorizzazione eco-turistica. Miglioramento delle condizioni igienico sanitarie e dotazione di strutture (bagni pubblici, pozzi) di otto comunità, conservazione ed uso sostenibile degli eco-sistemi e delle risorse naturali rinnovabili.
- **Gestione Integrata dei rifiuti (Axim):** il progetto è finalizzato al rafforzamento delle capacità tecniche di gestione del settore rifiuti; sostegno alla realizzazione di processi partecipativi per la programmazione di servizi; avviamento del modello pilota di gestione integrata di rifiuti liquidi e solidi; educazione della cittadinanza sulle tematiche ambiente e salute.

## Tappe previste del viaggio:

- La capitale Accra
- Elmina (Forte e porto)
- Axim
- Esiamo
- Beyin (e Forte Apollonia)
- Ankasa Forest
- Bawia
- Adjan e Adjambra
- Kakum (Parco)



**Durata del viaggio:** 13/15 giorni

**Costo approssimativo:** € 1500/1800

**Periodi consigliati:** da novembre ad aprile

**Documenti necessari:** passaporto con più di sei mesi di validità e visto, a cura del Cospe

**Vaccinazioni consigliate:** obbligatoria solo la febbre gialla; consigliate quelle contro il tifo, epatite A/B, tetano e meningite e malaria (vacc. temporanea, acquistabile in loco capace di stroncare l'infezione in 3 -4 gg. )

**Incontri con:** villaggi area Nzema nel sud ovest - Associazione Artcraft per la colorazione stoffe batik e sapone - Comunità Sodonazen - Distillers, produttori liquore di palma (apeteshi) - Studenti scuola officina - Associazione guaritori - rappresentanti Amm.ni locali.

**Visita delle risorse storiche, naturali, culturali e ambientali:** museo nazionale memoriale di Nrkuma, forti coloniali, parchi di Kakum e Ankasa forest e Amansuri Wetland, gita in canoa sull'Ankobra river, mercati di produzioni locali (pittoresco quello di Makola ad Accra).

## Dai diari di viaggio:

*"lo spettacolo più affascinante è rappresentato dalle persone: donne in abiti coloratissimi, capelli cortissimi o acconciati in treccine, portano in testa le cose più disparate con una disinvoltura incredibile..."*

*"...ai lati delle strade c'è un susseguirsi di bancarelle costruite da semplici sgabelli dove si vende di tutto..."*

*"...l'immagine che Cospe ha voluto imprimerci con questo viaggio è quella di un continente ricco di storia e cultura, più che di una terra da salvare!"*



**Capitale:** Quito

**Lingua:** spagnolo anche se alcune comunità indigene mantengono vivo l'uso di lingue amerindie come il quechua e l'aymara.

**Abitanti:** 13.212.700

**Moneta:** dollaro americano (USD)

**Superficie:** Km<sup>2</sup> 272.045

**Ordinamento:** Repubblica presidenziale

**Religione:** prevalentemente cattolica

**Fuso orario:** + 5/6 h (con l'ora legale).

## ECUADOR



*In una superficie inferiore a quella dell'Italia, per buona parte coperta dalla foresta amazzonica o da alte montagne, possiede un clima caldo-umido a Nord che diventa arido verso Sud. L'Ecuador, data la posizione sulla linea equatoriale, è caratterizzato dall'alternarsi di una stagione secca con una piovosa e da grandi escursioni termiche tra il giorno e la notte, specie ad alta quota. Nonostante le sue dimensioni, infatti, l'Ecuador vanta una grande varietà di paesaggi: calde spiagge oceaniche, città coloniali come Quito e Cuenca, dichiarate dall'UNESCO patrimonio dell'umanità, i rilievi della Cordigliera delle Ande con i pittoreschi villaggi e i colorati mercati indigeni, la giungla amazzonica, le isole Galapagos e le infinite possibilità per fare eco-turismo. Un paese meraviglioso ricco di cultura, storia e bellezze naturali uniche al mondo, senza contare il calore dei suoi abitanti.*

### Progetti principali del COSPE:

Cospe è presente in Ecuador dal 1999, con varie tipologie d'interventi mirati a una distribuzione più equa della ricchezza nazionale, che si evidenzia in profonde disparità regionali, locali e sociali. In particolare, operiamo nella Provincia di Pichincha (Quito e Comunità Rurali) e nella Provincia di Chimborazo.

- **Proquito, (quartiere di Quito):** il progetto si propone, tra le altre cose, di migliorare la qualità della vita degli abitanti della Zona Centro (Centro Storico) di Quito, attraverso, la creazione di un centro per l'impiego e la micropresa; l'accesso ed il controllo sociale dei servizi pubblici;
- **Centro di formazione con Ong di Utopia (Nanegalito):** la formazione è finalizzata al settore dell'ecoturismo.
- **Gestione dell'acqua (Riobamba):** in ambito rurale si lavora con "Interjuntas Chimborazo", il consorzio per la gestione dei piccoli e grandi sistemi d'irrigazione formato dagli stessi utenti.



## Tappe previste del viaggio:

- Quito
- Nanigalito
- Tena (Amazzonia)
- Riobamba
- Quito



Ecuador



**Durata del viaggio:** 15 giorni

**Costo approssimativo:** € 1500/1800,00

**Periodi consigliati:** da aprile ad ottobre

**Documenti necessari:** passaporto con validità di almeno 3 mesi dalla data di partenza. Ai cittadini italiani non è richiesto nessun visto.

**Vaccinazioni consigliate:** nessuna vaccinazione. Nel caso si prevedano visite nella foresta amazzonica, sarà obbligato-

ria la profilassi antimalarica.

**Incontri con:** artigiani di Quito - Associazione Proquito - Centro di formazione ecologico/agricolo della Ong Utopia (Nanegalito).

**Visita delle risorse storiche, naturali, culturali e ambientali:** Casa MUSEO Guayacamil (arte contemporanea) - Area Grandi vulcani - percorsi naturalistici - escursione foresta amazzonica - escursione a "Metad del mundo " (linea dell'equatore).

## Dai diari di viaggio:

*"Questa esperienza mi ha permesso di conoscere realtà e situazioni che difficilmente avrei incontrato in altro modo ... ma quello che ha reso questo viaggio veramente speciale è stato il gruppo ed il suo affiatamento.."*

*"E' il modo migliore di conoscere un paese.."*

*"Consiglierei questo tipo di viaggio perchè è la giusta misura tra visitare e capire come sta la gente che vive in questo paese."*

*"L'Ecuador è una meta con ricchezze inaspettate."*



**Capitale:** Brasilia  
**Lingua:** portoghese (brasiliano) e idiomi locali.  
**Abitanti:** 191.790.931  
**Moneta:** Real  
**Cambio:** € 1 = 2,5 reals  
**Superficie:** Km<sup>2</sup> 8.514.876  
**Ordinamento:** Repubblica Federale del Brasile  
**Religione:** cattolica 73,6%, molte chiese protestanti 15,4%  
**Fuso orario:** meno 4 h.

## BRASILE

*Il Paese si è reso indipendente dal Portogallo nel 1822 diventando poi, dal 1891, una Repubblica presidenziale con assetto federale. E' uno stato talmente grande da essere paragonato a un intero continente, sia dal punto di vista delle ricchezze naturalistiche che da quello delle differenze sociali e culturali; a bellezze naturali ineguagliabili si uniscono contrasti sociali esplosivi. Vanta un'ampia biodiversità naturale e climatica, la sua popolazione è una miscela di culture nata da anni e anni di deportazioni di schiavi, indios locali e varie immigrazioni europee.*



*"Il Brasile è la somma meravigliosa di ogni possibile contraddizione: in ogni uomo veramente brasiliano scorre un sangue ricco di fermenti europei, africani, indios, meticci, ed è proprio questo che rende il Brasile così magicamente colmo di luci ed ombre, così fragile, allegro, violento, e tuttavia così impossibile da dimenticare." Jorge Amado*

### Progetti principali del COSPE:

- **Circo de Tudo Mundo (Belo Horizonte):** programma socio educativo, nella città di -stato Belo Horizonte di Minas Gerais, per il reinserimento sociale di bambini ed adolescenti che sopravvivono attualmente in particolari situazioni di rischio personale e sociale.

- **Sabor Natural do Sertão (Stato del Piauí):** rafforzamento delle attività di commercializzazione delle associazioni di agricoltori familiari nel Semi-arido nordestino )

- **Adotta un ritmo (Salvador, Recife e Fortaleza):** lotta al turismo sessuale, attraverso "l'arte-educazione"

- **Catadores de lixo (Salvador):** il progetto ha contribuito a creare la Cooperativa di Agenti Ecologici di Canabrava (CAEC)

- **Turismo responsabile (Costa del Piauí):** il progetto promuove la visibilità delle comunità rurali attraverso il turismo alternativo insieme alla locale rete TRAF (Turismo Rurale e Agricoltura Familiare)



## Tappe previste del viaggio:

- Salvador Bahia
- Remanso e Sao Laurenco
- Lago S.Francisco
- Il parco Serra da Capivara
- Teresina
- Parnaiba
- La Costa del Piaui



**Durata del viaggio:** 16-18 giorni

**Costo approssimativo:** € 2000-2200,00 secondo l'oscillazione della moneta e della stagione

**Periodi consigliati:** da settembre a novembre e da maggio a luglio

**Documenti necessari:** passaporto con validità minima di 6 mesi

**Vaccinazioni:** nessuna obbligatoria. Consigliate Febbre gialla, epatite A e B, tetano, tifo.

**Incontri con:** gli operatori del progetto "circo picolino" e "artes em todas partes", la cooperativa Coapre a Remanso della rete "Sabor natural do Sertão", i produttori e il sindacato dei lavoratori rurali; le famiglie che hanno ricevuto le cisterne (costruite nell'area del Sertao) nell'ambito del progetto "un milione di cisterne"; i rappresentanti della comunità di Saco de Juazeiro che stanno sperimentando forme di agriturismo; gli artigiani, sostenuti dalla rete Traf (lavorazione della paglia di carnauba, ceramica, tombolo, ecc.); l'associazione di guide turistiche di Barra Grande, gruppo di giovani locali organizzati per la valorizzazione del loro territorio attraverso percorsi costruiti e guidati da loro stessi; la cooperativa dei catadores de lixo.

**Visita delle risorse storiche, naturali, culturali e ambientali:** visita del Pelourinho, chiesa di São Francisco, museo afro-brasiliano, e mercado modelo. Isola di Itaparica, Sertao di S.Francisco, il lago e la diga di Soubradinho, Parco Serra da Capivara e del museo "O Homen Americano", Avventura a "Saco de Juazeiro", Delta del Parnaiba. Il giro delle isole in barca

## Dai diari di viaggio:

*"Il Nord-Est del Brasile, la parte più povera e arida del paese, ma altrettanto dignitosa e incontaminata, ci è rimasta nel cuore oltre che per la cordialità, la semplicità e l'allegria della sua gente..."*

*"...da Salvador de Bahia fino a Fortaleza, fuori dalle rotte del turismo di massa, a diretto contatto con la popolazione locale e la loro cultura, abbiamo conosciuto la vera anima di quella parte del Brasile..."*

*"...il Paese con i suoi colori e paesaggi sconfinati, l'avventura vissuta al Saco di Juazeiro tra i sentieri lunari, l'incredibile panorama offerto dal delta del Parnaiba con le sue interminabili dune di sabbia, hanno reso questo viaggio unico e indimenticabile"*



**Capitale:** Il Cairo

**Lingua:** L'arabo è la lingua ufficiale dell'Egitto, ma l'arabo che si parla nella vita di tutti i giorni è molto diverso dall'arabo standard che viene scritto sui giornali. La lingua veicolare più diffusa è l'inglese, seguita dal francese. L'italiano è molto parlato nella zona di Sharm-el-Sheikh.

**Ordinamento:** l'Egitto è una Repubblica dal 18 giugno 1953; si auto-definisce una repubblica araba e socialista

**Abitanti:** 77.505.756

**Superficie:** 1.001.450 km<sup>2</sup>

**Moneta:** Lira sterlina egiziana. Cambio 1€ = £ 8,06

**Religioni:** Musulmana (90%); cristiana (10%)

**Fuso orario:** + 1 ora

## EGITTO

Nel V secolo a.c. lo storico e geografo greco Erodoto scrisse: "Per quanto riguarda l'Egitto, in nessun altro luogo vi sono così tante meraviglie e le opere che vi si vedono sono di indescrivibile grandezza in confronto a quelle di ogni altro paese....". Chi ha visitato l'Egitto non può che confermare questo giudizio ed aggiungere che l'eredità lasciata anche da greci e romani, dai primi cristiani e dalle successive dinastie islamiche ha contribuito ad aumentare il suo fascino. Dalla millenaria civiltà dei faraoni alla moderna repubblica araba, l'Egitto deve la sua vita alla lussureggiante valle del Nilo: una lunga "ferita" verde in una distesa gialla. Oggi come in passato, è qui che si concentra l'agricoltura e la popolazione. L'ambiente naturale è tra i più variegati al mondo, svariate piante commestibili crescono rigogliose lungo le sponde del Nilo e altrettanto numerose sono le specie animali. Ma l'Egitto non finisce qui: se vastissime aree sono coperte dalle sabbie del Sahara e sono disabitate, non si dimentichino le bellissime oasi, sorgente di vita, che conservano il fascino dell'antico Egitto. Abitate sin dalla preistoria, videro insediamenti umani ancor prima che nella valle del Nilo. Il nostro viaggio si snoderà, per la gran parte, proprio alla scoperta di alcune fra le più suggestive di queste oasi e dei diversi "deserti".



"La vision, plus vaste que l'espace, Grand Desert, s'est rejointe en toi, et marcher en toi c'est marcher en soi-meme...Tu es la face cachée de l'homme, la face visible de Dieu!"

La visione, più ampia dello spazio, Grand Desert, in te si è raggiunta, e camminare in te è avanzare dentro se stessi.... Sei la faccia celata dell'uomo, il volto visibile di Dio! **Bernard Chouraqui**

### Progetti principali del COSPE:

- **Shali - Tutela e valorizzazione del patrimonio culturale e sviluppo di attività ecoturistiche nell'oasi di Siwa:** il progetto si occupa della salvaguardia del patrimonio archeologico, architettonico e storico dell'area di Siwa, dello sviluppo di attività ecoturistiche e del miglioramento della qualità dei prodotti artigianali locali e supporto alla commercializzazione.
- **APE (Association for the Protection of the Environment), nel quartiere di Moqatam (Il Cairo):** rivolto principalmente alle giovani donne, il progetto è finalizzato alla raccolta e riciclaggio della spazzatura della città. I prodotti derivati dal riciclaggio vengono rivenduti nei negozi equo-solidali.
- **FEDA (Friends of Environment & Development Association), quartiere islamico (Il Cairo):** il progetto sostiene alcune attività di artigianato, assistenza sanitaria e scolastica, oltre al restauro di vecchi edifici storici.

## Tappe previste del viaggio:

- Il Cairo
- El Alamein,
- Marsa Matrouh.
- Siwa
- Baharya
- Deserto nero
- Deserto bianco
- Wadi Hittan
- Oasi di Fayoum
- Giza e Saccara
- ritorno a Il Cairo



**Durata del viaggio:** 11 /12 giorni Visita Cairo + giro delle oasi / 16 giorni con estensione a Luxor e Abu Simbel

**Costo approssimativo:** € 1300/1700

**Periodi consigliati:** tutto l'anno tranne luglio e agosto

**Documenti necessari:** passaporto con più di sei mesi di validità e visto, a cura del Cospes

**Vaccinazioni consigliate:** nessuna

**Incontri con:** associazione SCDEC per l'esportazione dei prodotti locali (es:datteri, scialli, abiti ricamati..) anche con microcredito, associazione guide turistiche di Siwa-Comunità di Abu el Nomros.

**Visita delle risorse storiche, naturali, culturali e ambientali:** Visita de Il Cairo: Museo egizio, Piramidi. El Alamein, Marsa Matrouh. Siwa: visita ad Agurmi al tempio del dio Amon, alle piscine di Cleopatra e a quella romana di Abushrouf. Escursione nel deserto da Siwa a Baharya e da lì ai deserti nero e bianco fino a Wadi Hittan. Visita al sito UNESCO di **World Heritage** dove sono conservati scheletri di balene di 40 milioni di anni fa. Oasi di Fayoum e piramidi di Giza e Sakkara.

**Possibile estensione del viaggio:** visita ai templi di Luxor, alla Valle dei Re e al museo archeologico; visita ai siti archeologici all'isola di Philae, alla grande diga, all'isola elefantina e ritorno al Il Cairo in vagnons-lit.

## Dai diari di viaggio:

*"Il pranzo ci è stato servito in "un giardino" sotto un enorme gelso e abbiamo mangiato dell'ottimo capretto cotto sotto la sabbia. In questa occasione abbiamo potuto visitare uno di questi giardini ed ammirare con quanto amore i siwani curano la loro terra e le loro piante. Dopo un riposino in albergo siamo andati a vedere un tramonto che definire surreale è ingeneroso. Siamo giunti a Fatnas, un'isola del lago salato a 6 km dall'abitato, e dire che questo è un posto magico è dir poco. Descrivere un tramonto africano è impossibile e a Fatnas la fantasia è superata dalla realtà..."*



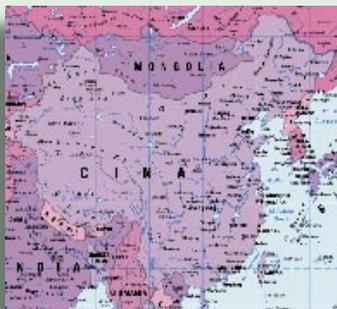
**Capitale:** Pechino  
**Lingua:** cinese mandarino  
**Abitanti:** 1.306.313.813  
**Moneta:** Yuan Renminbi  
**Superficie:** 9.596.960 km<sup>2</sup>  
**Ordinamento:** Repubblica Popolare  
**Religioni:** Confucianesimo, Taoismo, Buddismo, Cristianesimo (3,5%)  
**Fuso orario:** + 7 h  
**Cambio:** 1 Euro = 9.3297 Yuan Renminbi

### Progetti principali del COSPE:

- **BRIDGE-IT - Bridging the Gap Among Local People and Global Tourism Business**, finanziato dalla Commissione Europea sul programma AsialInvest/Europeaid. Programma di turismo responsabile in Mongolia, Nepal e Cina. Costruzione itinerari sostenibili nei tre paesi, sviluppo di tour operatori locali, coinvolgimento della popolazione locale nelle attività turistiche, sviluppo relazioni di mercato tra tour operator locali e tour operator/agenzie di viaggio europee.

- Dall'inizio del 2008 è attiva anche la campagna **"Tutti a scuola nella terra dei miao"**: la campagna contribuisce alla costruzione di una scuola/foresteria per 76 alunni e 2 maestri nel villaggio Miao (minoranza etnica) della provincia dello Hunan. Durante le vacanze estive l'edificio verrà utilizzato come foresteria per i visitatori aumentando occasioni di lavori per i giovani del paese.

## CINA



*È lo Stato più popoloso del mondo e confina con circa quattordici Stati; la Repubblica Popolare Cinese si affaccia sul Mar Cinese Orientale, sul Mar Giallo e a sudest su quello Meridionale. Dopo le guerre contro il Giappone e quelle civili, dal 1949 è governata da un regime comunista. Ha una storia millenaria di civiltà: la prima dinastia di imperatori cinesi è dei Xia, del 2200 a.C. Sarà lo stesso primo imperatore della dinastia Qin a unificare la Cina al tempo dell'Impero Romano. È nell'interno soprattutto che si ritrovano i caratteri della Cina millenaria, delle civiltà e della tradizione, fuori dai luoghi comuni. Questa Cina interessa tanto quanto la Cina industriale nell'ottica del turismo sostenibile e dell'incontro tra culture.*



## Tappe previste del viaggio:

- Pechino
- Luoyang
- Provincia di Hunan
- Fenghuang
- Province Zhejiang



Cina

**Durata del viaggio:** 17/19 giorni

**Costo:** € 2000

**Periodi consigliati:** evitare l'estate

**Documenti:** passaporto con validità non inferiore a sei mesi più visto d'ingresso

**Vaccinazioni:** nessuna obbligatoria; vivamente consigliate quelle contro epatite A/B e l'encefalite letargica (di tipo B o giapponese), e raccomandabili profilassi antidifterite, antitetanica e antipolio.

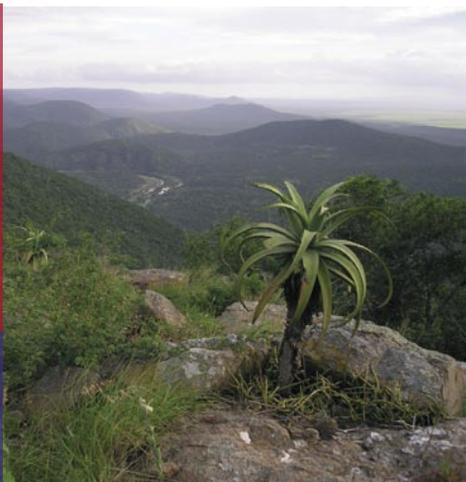
**Incontri con la popolazione e gli organismi locali:** viaggio nelle culture dello Hunan, regione centrale della Cina. Architettura e storia locale in *full immersion*. Contatto con alcune minoranze etniche custodi di antiche tradizioni e partecipazione alla loro vita quotidiana. Alla scoperta della Cina nascosta.

**Visita delle risorse storiche, naturali e ambientali:** piazza Tian'anmen, il Tempio del Cielo, la grande muraglia, l'esercito di terracotta, la Valle dei diecimila buddah di Longman, la cultura fluviale di Pheng Huang, i mercati dei villaggi dei Miao.

## Dai diari di viaggio:

*"Niente alberghi extralusso, in qualche caso (nello Hunan), alloggio presso le famiglie; poi, utilizzo il più possibile dei mezzi di spostamento usati dai locali (treni, taxi, bus urbani e di linea, risciò), come pure, spesso, la frequentazione di ristoranti di rione e di strada. Questo stile di viaggio ha favorito la visita a "tempi lunghi" dei luoghi classici della cultura cinese, ma anche dei luoghi ugualmente "grandi", anche se meno noti al transito di massa..."*





**Durata viaggio:** 13/15 giorni

**Costo:** circa € 1500/1800,00

**Periodi consigliati:** da giugno a ottobre

**Documenti:** passaporto con validità superiore a sei mesi

**Vaccinazioni:** nessuna obbligatoria

## SWAZILAND

Lo Swaziland è il più piccolo stato dell'Africa Australe ed è l'unica monarchia tradizionale, in larga parte ancora strutturata secondo il modello Nguni; la famiglia linguistico-culturale:



Bantu. Lo Swaziland è anche uno dei pochi stati-nazione del sub-continente, che esistevano prima del Congresso di Berlino, l'unico a vantare una continuità di governo e classi dirigenti vecchia di quasi due secoli. Questa continuità di organizzazione e gestione dello stato è sostenuta da una straordinaria vitalità della cultura tradizionale, particolarmente tangibile nelle aree rurali della Swazi Nation Land (SNL), dove vive oltre il 70% della popolazione.

**Capitale:** Mbabane

**Lingua:** inglese e dialetti locali

**Moneta:** Lilangeni

**Superficie:** 17.363 kmq

**Popolazione:** 927.343

**Ordinamento:** Monarchia

**Religioni:** cristianesimo (66,7%) e animismo

**Fuso orario:** + 2 h

**Cambio:** 11.80 Emalangeni = 1 euro

### **Progetti principali del COSPE:**

- **Community-based response to HIV/AIDS in rural areas of Lubombo Region;**
- **Empowerment delle comunità per l'accesso all'acqua e ai servizi sanitari nella LUbombo Region;**
- **Supporto alle comunità rurali nella lotta all'HIV/AIDS, Lubombo Region;**
- **Miglioramento della qualità, incremento della produzione e valorizzazione commerciale delle produzioni agro-alimentari tradizionali**

Visite nelle Comunità di Shewula; incontri con i comitati di gestione del Centro Servizi e del programma di tutela orfani e famiglie vulnerabili (Ayibuy'Imbeleko Shewula); visite allo Shewula Mountain Camp, al Centro Educazione Ambientale, al Centro Servizi e alle scuole per orfani. Visita agli uffici Cospe ed incontri con il personale espatriato.





## CAPOVERDE

Capo Verde è formato da 10 isole principali e da diversi piccoli isolotti. L'arcipelago dista circa 640 Km dalle coste del Senegal e

dall'omonima penisola di Cap-Vert da dove deriva il suo nome. Questo "piccolo Paese" cantato da Cesária Evora, disabitato fino al 1460, "è nato dall'incontro dei popoli". Capo verde probabilmente è stato il primo Stato meticcio al mondo. I primi esseri umani a sbarcare sulle isole, si dice, siano stati nell'anno 1456, i navigatori portoghesi. In seguito le isole di Capo Verde divennero centro di smistamento schiavi. Sempre appartenuta al Portogallo, il 5 luglio 1975, Capo verde ha firmato l'Indipendenza Nazionale. Capo verde è uno dei paesi africani più stabili in termini di sistema sanitario, pace sociale, istruzione e qualità di vita. Le sue isole, ricche di cultura, musica e storia, presentano grande varietà di bellezze naturali e ambientali.

**Abitanti:** 408.000

**Capitale:** Praia (Isola di Santiago)

**Lingua:** Portoghese (lingua ufficiale) e Creolo

**Valuta:** Escudo portoghese

**Ordinamento:** Repubblica parlamentare

**Fuso orario:** L'intero arcipelago è a - 1 rispetto a GMT



**Durata viaggio:** 15 giorni

**Costo approssimativo:** ca € 2000

**Periodi consigliati:** giugno- settembre / dicembre -gennaio

**Documenti necessari:** Per l'ingresso nelle isole dell'arcipelago di Capo Verde è necessario il passaporto in corso di validità e il visto turistico, rilasciato da ambasciate e consolati capoverdiani.

**Vaccinazioni consigliate:** nessuna obbligatoria

### **Progetti principali del COSPE:**

Cospe ha iniziato primi interventi nella Repubblica di Capo Verde nel 1985 nell'ambito di un progetto a sostegno della frutticoltura. Dopo interventi passati nelle isole di Santiago, Santo Antao, Maio e Sao Nicolau, dal 1998 l'azione è concentrata nell'isola di Fogo, isola dominata da un vulcano ancora attivo di 2800 m. Cospe è presente a Fogo e in particolare a Cha das Cldeiras, insediamento rurale all'interno di un antico cratere del vulcano (2000m) con un progetto di sostegno alla comunità di base per la valorizzazione delle risorse naturali e dei prodotti locali e uno di appoggio alla produzione di vino: per l'aumento della capacità produttiva del vino CHA grazie all'ampliamento di locali, fornitura attrezzature, assistenza tecnica e formazione.





### Progetti principali del COSPE:

- **Habana Ecopolis** che prevede il recupero e la valorizzazione del patrimonio culturale e naturale, ed il recupero ambientale e vari corsi di formazione. E' realizzato in 5 municipi diversi
- **Los Mogotes: pianificazione territoriali, sistema informativo, valorizzazione risorse naturali ed ambientali- ecoturismo**
- **Risorse storiche, naturali, ambientali:** Parco naturale protetto di guanabo –guanabacoa- Museo di cultura afro-cubana- parco nacional di Viñales, progetti di permacultura.

### Progetti principali del COSPE:

- **IMPRESE RECUPERATE** (Buenos Aires): Programma di rafforzamento del settore delle Imprese Recuperate in Argentina come fattore di sviluppo locale della zona sud della Gran Buenos Aires.

- **RETI DI IMPRESE RETI DI PERSONE:** (Buenos Aires), programma di sostegno al rafforzamento del settore delle imprese sociali in Argentina)

- **RACCOLTA E RICICLAGGIO:** Collaborazione, nella Gran Buenos Aires, con Fundemus, la Red Reciclando Valores e con la Cooperativa Nuevo Rumbó

- **PROGETTI DI AGRITURISMO** a San Vicente



## CUBA

Scoperta da Colombo nel 1492, fu poi conquistata dalla corona spagnola; sarà l'ultima colonia a riconquistare l'indipendenza nel 1898. Questa terra, che si estende per più di 1300 km, è dominata da pianure alternate a rilievi, come la Sierra maestra e scogliere coralline sui litorali.

Oltre alle meraviglie naturali, vale la pena visitare le splendide cittadine e i cayos.

**Capitale:** L'Avana  
**Lingua:** spagnolo  
**Abitanti:** 11.184.023  
**Moneta:** peso convertibile

**Superficie:** Km<sup>2</sup> 100.860  
**Ordinamento:** Repubblica Socialista  
**Religioni:** 33% religione cattolica, seguono religioni afro-cubane  
**Fuso orario:** meno 5 ore (con ore legali)  
**Il cambio:** rapporto di parità con il dollaro



**Durata viaggio:** circa 15 giorni

**Costo approssimativo:** € 1800

**Periodi consigliati:** da dicembre a marzo

**Documenti:** passaporto con validità non inferiore a sei mesi e visto a cura del Cospe

**Vaccinazioni:** nessuna obbligatoria

## ARGENTINA

L'Argentina è patria di paesaggi che variano sia dal punto di vista climatico che morfologico; si possono incontrare così sterminate distese pianeggianti ricoperte di steppa, come la pampa, e imponenti massicci montuosi come la cordigliera delle Ande, ricoperta di nevi e gomerionale.

**Lingua:** spagnolo  
**Superficie:** 2.766.890 Km<sup>2</sup>  
**Moneta:** peso argentino  
**Popolazione:** 40.301.927 ab.  
**Ordinamento:** Repubblica federale  
**Capitale:** Buenos Aires  
**Religione:** cattolica  
**Fuso orario:** - 5 ore (con ora legale)

**Durata viaggio:** 15/18 giorni

**Costo presunto:** 1.800/2.000 €

**Periodi consigliati:** da ottobre a maggio

**Documenti:** passaporto con validità non inferiore a sei mesi

**Vaccinazioni:** nessuna vaccinazione richiesta





## NICARAGUA

*Il Nicaragua è un paese che offre pianure fertili nella parte occidentale ma anche catene montuose che delimitano la pianura orientale più paludosa. ricca di vulcani ed è attraversata da una catena montuosa nata da un'intensa*

*attività vulcanica che portò alla separazione del mar dei caraibi dall'oceano pacifico. E' il più vasto paese dell' America Centrale, definito "terra di laghi e di vulcani", accanto ai quali sono stati creati bellissimi parchi nazionali (es. Volcan Masaya, Mombacho) e strutture turistiche in grado di garantirne la visita, e a immensi laghi, primo dei quali il Cocibolca che ha una estensione pari alla regione Umbria. E' ora uno dei paesi più tranquilli e sicuri dell'area Centro Americana. Non ancora turisticizzato in forma massiccia, il Nicaragua offre al visitatore luoghi naturali stupendi immersi nella rigogliosa vegetazione tropicale che meritano sicuramente di essere visitati.*

**Durata viaggio:** 15/18 giorni

**Costo ipotizzato:** € 1800/2000

**Periodi consigliati:** da ottobre a maggio

**Documenti:** passaporto, validità superiore a sei mesi (a lettura ottica, se il volo passa dagli USA)

**Vaccinazioni:** nessuna obbligatoria

**Capitale:** Managua

**Lingua:** spagnolo

**Abitanti:** 5.628.517

**Moneta:** Cordoba

**Superficie:** Km² 129.494

**Ordinamento:** Repubblica Presidenziale

**Religioni:** 63% cristiana, 16% musulmana, 21% culti locali

**Fuso orario:** meno 5 h (con ora legale)

**Il cambio:** cordoba/dollari attualmente è di 18,2 Cordoba per 1 dollaro.

### Progetti principali del COSPE:

• **Dipartimento di Leon.** Interventi a sostegno delle comunità rurali; sicurezza alimentare; accesso all'acqua; diritti degli indigeni (terra, governance); cooperazione sanitaria; emancipazione femminile

• **Dipartimento di Managua:** consultorio per le donne e lavoratori senza diritti delle "maquillas" (zone franche dove investono capitali stranieri). In collaborazione con Provincia di Pistoia e Ass,ne "Sara e Franco"

#### Incontri:

Xocil Acalt", fondazione che lavora a sostegno delle donne indigene

Movimento comunal nicaraguense", ONG nata nel periodo sandinista: lavora in città e in aree rurali



#### Risorse storiche, naturali e ambientali:

Mangrovieti dove si coltiva la "Concha nigra" (specie di conchiglia). Ricchissimo di riserve naturali, marine e biologiche, come Bosawás Biosphere, Cayos Miskitos, Mirafior, Volcano Mombacho



**Durata viaggio:** 19 giorni

**Costo:** circa € 1700,00

**Periodi consigliati:** primavera/autunno

**Documenti:** passaporto con validità superiore a sei mesi e visto d'ingresso

**Vaccinazioni:** non ci sono vaccinazioni obbligatorie; consigliate: antitifica, raccomandata profilassi antimalarica (clo-rochino-resistente)

## NEPAL



Il territorio, compreso tra la pianura del Gange e la catena montuosa dell'Himalaya, è prevalentemente montuoso e presenta dislivelli da 80 a 8.848 m. Geograficamente è parte del subcontinente indiano, caratterizzato da una notevole varietà di climi ed ambienti naturali: (esempio: il massiccio del Dhaulagiri, quello dell'Annapurna o quello del Manaslu). Anche se la maggioranza della popolazione professa l'Induismo, è diffuso anche il Buddhismo, in particolare della corrente tibetana Vajrayana. In alcune aree rurali si praticano anche il Bön (forma di sciamanesimo) e l'animismo (ad esempio la religione dei Kiranti).

**Capitale:** Kathmandu

**Lingua:** nepalese

**Abitanti:** 23.151.423

**Moneta:** Rupia nepalese

**Superficie:** 147.181 km<sup>2</sup>

**Ordinamento:** Repubblica

**Religioni:** Induismo, buddismo, musulmana

**Fuso orario:** + 4.45 h

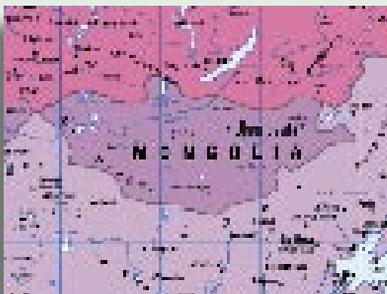
**Cambio:** 1 Euro = 88.40 Rupie nepalesi; 1 Rupia nepalese = 0,0113 Euro

### Progetti principali del COSPE:

• **BRIDGE-IT - Bridging the Gap Among Local People and Global Tourism Business.** Programma di turismo responsabile in Mongolia, Nepal e Cina. Costruzione itinerari sostenibili nei tre paesi, sviluppo di tour operatori locali, coinvolgimento della popolazione locale nelle attività turistiche, sviluppo relazioni di mercato tra tour operator locali e tour operator/agenzie di viaggio europee.



## MONGOLIA



Stato asiatico confinante a nord con la Russia e a sud con la Cina. È il più grande stato del mondo senza accesso al mare. L'impero mongolo del XIII secolo fu dominato dalla Dinastia Qing dalla fine del 1691 fino al 1911; oggi la Mongolia è una democrazia. Solo una piccola parte del terreno è utilizzabile per scopi agricoli: la maggior parte del territorio è costituito da una prateria circondata dalle montagne del nord e dal deserto di Gobi a sud, famoso per le antiche tribù che lo abitano e per i siti preistorici con dinosauri fossili.

**Capitale:** Ulaanbaatar

**Lingua:** mongolo

**Abitanti:** 2.712.315

**Moneta:** tughrik

**Superficie:** 1.565.000 km<sup>2</sup>

**Ordinamento:** Democrazia parlamentare

**Religioni:** buddhismo tibetano. Minoranze sciamaniche, cristiane ed islamiche

**Fuso orario:** da +7 a +8 h

**Cambio:** 1 € = 1.561,3 tughrik



**Durata viaggio:** 15/17 giorni

**Costo:** circa € 1600

**Periodi consigliati:** da giugno a settembre

**Documenti:** passaporto con validità superiore a sei mesi e visto d'ingresso

**Vaccinazioni:** non ci sono vaccinazioni obbligatorie; consigliate epatite A/B

### Progetti principali del COSPE:

• **BRIDGE-IT - Bridging the Gap Among Local People and Global Tourism Business.** Programma di turismo responsabile in Mongolia, Nepal e Cina. Costruzione itinerari sostenibili nei tre paesi, sviluppo di tour operatori locali, coinvolgimento della popolazione locale nelle attività turistiche, sviluppo relazioni di mercato tra tour operator locali e tour operator/agenzie di viaggio europee.



“Il turismo responsabile si attua secondo principi di giustizia sociale ed economica, nel pieno rispetto dell'ambiente e delle culture. Riconosce la centralità della comunità ospitante ed il suo diritto ad essere protagonista nello sviluppo turistico sostenibile e socialmente responsabile del proprio territorio.”  
(Definizione adottata dall'Assemblea italiana turismo responsabile – AITR – del 7/9/ ott. 2005, Cervia)



**Per maggiori informazioni: [www.cospe.org](http://www.cospe.org)**

### **PER SOSTENERE I PROGETTI**

c/c postale: n. 27127505

intestato a Cospe, via S. Slataper 10, 50134, Firenze

c/c bancario: n 7876 - Banca Etica

Borgo Ognissanti, 42 – 50123 Firenze

IBAN IT 12 Po 501802 8000 0000 0007 876



### **SEDI**

#### **Firenze**

Via S. Slataper 10 – 50134

Tel. +39 055 47 35 56

Fax +39 055 47 28 06

[cospe@cospe.it](mailto:cospe@cospe.it)

#### **Bologna**

Via Lombardia 36 – 40139

Tel. +39 051 54 66 00

Fax +39 051 54 71 88

[cospe@cospe-bo.it](mailto:cospe@cospe-bo.it)

#### **Genova**

Via Lomellini 15/8 - 16124

TEL. 329-487829

FAX: 010 2465768

[cospege@libero.it](mailto:cospege@libero.it)

*Firenze, novembre 2008 - Stampato in proprio*

*a cura dell'ufficio comunicazione e settore **Cospe in Viaggio***

*Impaginazione e grafica: Daniela Annetta*